



## **دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین**

### **دانشکده بهداشت**

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته علوم بهداشتی در تغذیه

### **عنوان**

مقایسه رابطه اختلالات خوردن و تصویر ذهنی از جسم در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه علوم پزشکی قزوین

### **استاد راهنما**

جناب آقای دکتر مصطفی نوروزی

### **اساتید مشاور**

سرکار خانم دکتر رزا زاوشی

جناب آقای دکتر اصغر محمد پوراصل

### **نگارش**

نسترن میری

شهریور ۱۳۹۴

## چکیده

**عنوان** بررسی ارتباط اختلالات تغذیه با تصویر ذهنی از جسم در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه علوم پزشکی قزوین

**زمینه و هدف** نارضایتی از تصویر ذهنی از جسم و اختلالات تغذیه یکی از اختلالات شایع دوره نوجوانی و جوانی به خصوص در

ورزشکاران است. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط اختلالات تغذیه با تصویر ذهنی از جسم در دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد.

**مواد و روش ها** ۵۷۶ نفر دانشجو شامل ۲۲۶ نفر دانشجوی ورزشکار و ۳۵۰ نفر دانشجوی غیرورزشکار (۲۹۳ نفر دانشجوی دختر و ۲۸۳

نفر دانشجوی پسر) از میان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین به صورت تصادفی-طبقه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اطلاعات فردی، پرسشنامه ی نگرش غذایی استاندارد (EAT-26)، پرسشنامه ی روابط چند بعدی خود-بدن استاندارد (MBSRQ) استفاده شد.

**یافته ها** فراوانی اختلالات خوردن در دانشجویان ورزشکار ۱۱/۵ درصد و در دانشجویان غیرورزشکار ۱۱/۲ درصد برآورد شد که در هر دو

گروه بی اشتهاهی عصبی نسبت به پر اشتهاهی عصبی شیوع بالاتری داشت. دانشجویان با شاخص توده بدنی (BMI) طبیعی، از تصویر ذهنی بهتر و اختلالات تغذیه ای کمتری برخوردار بودند ( $p < 0.05$ ). بین متغیر های سن، مقطع تحصیلی و جنسیت با اختلالات تغذیه ای و تصویر ذهنی از جسم ارتباط آماری معنی داری دیده نشد، همچنین بین اختلالات تغذیه با تصویر ذهنی از جسم ارتباط معنی داری دیده نشد.

**نتیجه گیری** اختلالات تغذیه و تصویر ذهنی نامطلوب در بین هر دو گروه دانشجویان ورزشکار و غیرورزشکار به طور نسبی رایج می باشد و شاخص توده بدنی عامل پیش بینی کننده اختلالات خوردن شناخته شد. با توجه به فراوانی بیشتر اختلالات تغذیه در دانشجویان پسر مطالعات بیشتری در این گروه پیشنهاد می شود.

**کلید واژه های فارسی** اختلالات تغذیه، تصویر ذهنی از جسم، دانشجویان ورزشکار، دانشجویان غیرورزشکار